

# SENEGAL 2018

PROYECTO EDUCATIVO EN NDOKH



*“Para comprender África es necesario haber sentido en la piel el sol africano, saboreado pescado a la brasa en un puesto callejero o escuchado la risa de sus pobladores. Porque cada lugar es su gente, y sólo es posible conocerlo si uno se mezcla con sus habitantes. África no existe, pero sí existen los africanos”*

Xavier Aldekoa, 2014

## PRESENTACIÓN

---

Soy Anna Puixeu, tengo 22 años y durante el pasado mes de agosto estuve en Senegal participando en un proyecto educativo de voluntariado en el poblado de Ndokh, una pequeña población rural dentro de la región de Fatik. Participar en este proyecto ha sido cumplir un sueño, y antes de todo, doy las gracias a las personas que lo han hecho posible y todos/as las que me han acompañado y lo han hecho una aventura tan especial.

Llevaba tiempo deseando viajar a África y finalmente me decidí por la CC ONG Ayuda al Desarrollo. La elección no fue fácil ya que “internet” está lleno de ofertas y no tenía referentes directos que hubieran hecho un voluntariado en Senegal. Las facilidades y el contacto directo que me ofrecieron desde esta ONG determinaron mi elección.

## LLEGADA

---

Después de hacer escala en Lisboa, finalmente llegué a Dakar con un retraso de unas dos horas y con una mezcla de sentimientos y emociones muy difícil de describir. Llegué al aeropuerto al mediodía y Ousmane, el guía, me estaba esperando. Tal y como estaba previsto, cambiamos el dinero, cogimos la tarjeta del móvil y seguidamente nos fuimos al “albergue” en Nguekhokhe. Para ello cogimos un coche compartido/taxi, toda una aventura solo al aterrizar. Dejamos las maletas y pasamos la tarde paseando por la playa y el pueblo de Ngararou. Fue una experiencia realmente emocionante ya que pude conocer la cultura senegalesa desde diferentes poblaciones, un poco más desarrolladas. Lo que de primeras más me chocó fue la forma de conducir y las condiciones de los vehículos. Una locura. A las diez de la noche llegó Jose, uno de los voluntarios del dispensario de Toucar. Dormimos en el albergue, que después de sospecharlo pudimos comprobar que se trataba de un prostíbulo.

A la mañana siguiente, salimos sobre las siete y pico de la mañana, después de haber estado esperando el bus casi una hora. Llegamos a Toucar a media mañana, después de travesar pueblos grandes y pequeños, paisajes sublimes y carreteras de arena rojiza. El trayecto fue una mezcla de caos y emoción ya que nos adentramos en las zonas más profundas del país. Al llegar, nos invitaron a desayunar en la casa de Pablo, uno de los voluntarios de la organización que nos acompañó durante toda nuestra estancia en Senegal. Fue una de nuestras personas de confianza en Toucar. Hicimos las primeras visitas al pueblo y conocimos a los sus primeros habitantes que nos recibieron con gran ilusión y cariño.



Finalmente, por la tarde, me fui con mi familia a Ndokh. Me vinieron a buscar dos de los hijos con un carro conducido con un caballo.

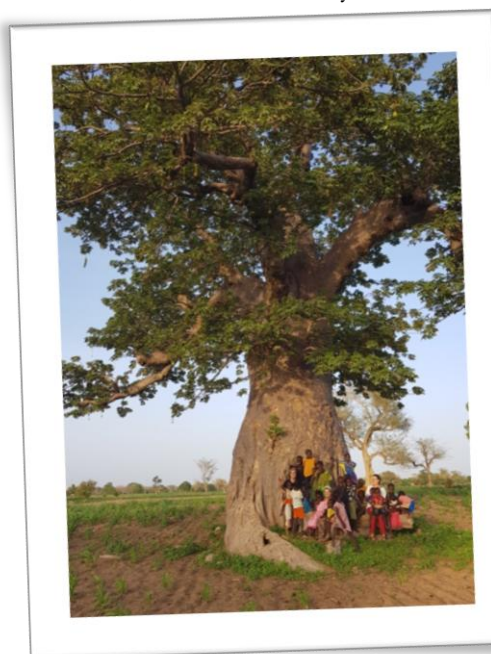
## NDOKH y TOUCAR

---

Al llegar a Ndokh casi no podía creerme donde me encontraba. Conviví con la familia de Ziga, una de las más conocidas del pueblo y con más trayectoria con la organización. La madre tenía siete hijos y dos hijas, y con todos pude hacer una gran relación y me sentí en todo momento muy acogida. Ziga hablaba muy bien el español y algunos de sus hijos también. Además también dominaban el francés y por lo tanto la comunicación fue muy fácil.

Me sentí muy cómoda desde buen principio. El día a día consistía en levantarme sobre las ocho de la mañana, desayunar e ir a la escuela. Recogía a los niños/as de mi casa y los de los vecinos y llegábamos sobre las nueve y cuarto a la escuela. Después de 3 horas, volvíamos a casa y una vez allí les enseñaba español o ayudaba con las labores de la casa, hasta la hora de comer, aproximadamente a las tres. Hacíamos la siesta y por la tarde, me encontraba con el resto de voluntarias para conocer rincones del pueblo. Al llegar a casa me duchaba y cenábamos sobre las nueve. Por las noches solíamos jugar a las cartas o escuchábamos música y me iba a dormir a las once de la noche.

La última semana la pasé en Toucar, junto a mi compañera Laia, otra de las voluntarias que estuvo conmigo dos semanas en la escuela de Ndokh. La diferencia entre las poblaciones fue muy grande. Poder experimentar las dos considero que fue muy positivo e interesante.



## PROYECTO

---

Como ya se ha mencionado, durante mi experiencia de voluntariado participé en el proyecto de la escuela en Ndokh. La intención era la preparación de actividades lúdicas y educativas para niños y niñas del pueblo. La escuela está cerrada en verano, y es tarea de los voluntarios de la organización realizar talleres y actividades. Tuve la suerte de coincidir con Marion y Eli, dos chicas que desarrollaron un proyecto educativo, un casal de verano con un empeño y recursos espectaculares. Desde aquí recomiendo la lectura de su proyecto presente en la página web de la organización. Llevaron mucho material y tenían actividades muy bien pensadas y toda esta preparación se vio reflejada en la ilusión de los niños y niñas de la escuela. ¡Son todo un ejemplo a seguir!

Pude ayudarles durante la realización de muchas de las actividades y pude contar también con el material que les sobró. Junto a Laia, pudimos llevar dos semanas más la escuela de verano.

La realidad del proyecto fue un poco dura ya que fue más difícil de lo que me esperaba. Era muy difícil gestionar la afluencia de los niños y niñas que no siempre acudían a la escuela y que tenían edades muy diferentes. Además, costaba bastante comunicarte con muchos de ellos/as, sobre todo los y las pequeñas. Fue muy interesante poder tener el refuerzo de los niños más mayores que nos podían ayudar con la realización de talleres y a traducir lo que decíamos. De un modo u otro, con Laia, intentamos solventar la realización del proyecto e intentamos que los niños y niñas intentaran pasárselo lo mejor posible durante nuestra estancia en la población.

Realmente me hubiera servido conocer el funcionamiento del proyecto y las características de los niños y niñas del pueblo previamente. De esa manera me hubiera preparado mucho mejor y con más antelación. Tenía previsto entrar en el funcionamiento de un proyecto estructurado y mínimamente organizado pero este no existe. Son los voluntarios/as los que organizan los talleres en función de su estancia. Fue pues en ciertos momentos un proyecto de difícil gestión debido a mi falta de información previa y preparación pero también la falta de información recibida. Por suerte, coincidir con Marion y Eli que organizaron un proyecto fabuloso y muy bien planteado, nos permitió tener material para continuar unas semanas.





## CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

---

Este apartado voy a intentar concretar algunos consejos que creo que son interesantes y hacer recomendaciones partiendo de mi punto de vista y experiencia. Todo esto desde una visión más personal.

Una de las frases que me acompañaron durante esta aventura fue “Ten el corazón y mente abiertas” y yo añadiría también los ojos. Parece muy tópico pero me sirvió en muchas situaciones. Inicié una nueva aventura desde cero, con gente nueva y muchos cambios. Dejé que cada momento me sorprendiera e intenté dejar los prejuicios e pensamientos negativos a un lado. Una de las cosas más bonitas que me llevo de mi experiencia fue el trato de la gente, la llamada *teranga*: la alegría, hospitalidad y sonrisas de su gente. Des del minuto uno que pasé en Ndokh me sentí muy bien acogida y cómoda. Además, a la vuelta, fue esto lo que más eche de menos. Ojalá toda la gente de se dirige a nuestro país procedente de “otros países” se sintiera así. Lo que también me encantó fue la alegría de los niños y niñas que están siempre encantados de recibirte y ayudarte. A la vez pero, se debe tener cuidado con quien te relaciones ya que, como en todos lados, hay gente que se quiere aprovechar de tu “posición”/dinero. A veces la propia familia te puede pedir que pagues cosas con tu dinero, que no debes o el mismo Ousmane, que me hizo pagar cosas que no debía: la mosquitera o la bombona de gas.

Es importante conocer y hacer amistades con gente de confianza desde un primer momento. En Toucar, conocimos a muchachos como Ablae, Pablo y Saliou que nos ayudaron mucho durante la experiencia y pudimos compartir momentos muy divertidos con ellos. Como ya han mencionado otras personas voluntarias, sería interesante que fueran ellos los que acogieran a los voluntarios/as. No fue el caso de Ousmane, que en algunos casos intentó timarnos. Hacer relación con los habitantes de la región y jóvenes es una experiencia vital durante el viaje ya que te permite conocer nuevas realidades y puntos de vista. En África hay tiempo, tienen tiempo para ti y para compartir momentos en cualquier parte del día. Allí no hay prisas.

En referencia al proyecto en el que participé, tal y como han propuesto ya otros voluntarios, sería muy interesante crear una iniciativa en Ndokh al largo plazo para asegurar que durante los meses de las vacaciones hay un proyecto en condiciones y con continuidad. Sino es muy difícil reconocer el terreno y conocer de primera mano las características de los niños y niñas. Tienes que aterrizar en el lugar, con paciencia y ganas, ya que los niños y niñas a veces son difíciles de llevar y así lo reconocen los propios profesores. De todas maneras, tienen unas ganas desenfrenadas por aprender y con ilusión y paciencia, se puede trabajar con ellos. Recomendaría estar mentalizado/a y prepararte bien para lo que realmente es un aventura en todos los sentidos. Muchas de las actividades que propones no van a salir como esperabas debido a la falta de atención y disciplina

pero lo importante es aprovechar estos espacios para que se lo pasen bien y aprendan algunas palabras en español o francés.

Otra de las mejores cosas que me llevo de esta aventura fue el grupo de amigos y amigas que formamos con el resto de personas voluntarias. En estos casos es muy importante sentirse comprendido y poder compartir las reflexiones que sacas del día a día. Además pudimos organizar salidas durante los fines de semana. Juntos visitamos las regiones de Somone, Saint-Louis, Dakar y también la Isla de Gorée, que nos sirvieron para salir un poco de la rutina y ambientarnos. De todos modos, se debe tener en cuenta que viajar por Senegal no es muy barato. Es interesante para organizar estos viajes hablar con gente de confianza que te explique la manera más cómoda y económica de viajar y evitar así que te timen.

La familia fue también un pilar fundamental en todo el viaje: el afecto y las conversaciones te permiten adentrarte en su vida y cultura. Además, tuve la gran fortuna de ir a un bautizo musulmán con parte de la familia, de participar en el día de los cristianos en agosto y el día de los musulmanes, la Tabaski. Además, fueron muy interesantes las conversaciones con gente nacional que mantuve durante los viajes de avión, muy críticos con el sistema político del país y sus aspiraciones de cambio.



Como he dicho, las dos poblaciones de la ONG en Senegal son muy diferentes y des de mi punto de vista te aportan cosas muy diferentes. Ndokh es una población muy pequeña, increíblemente bonita y que te permite tener un mayor conocimiento del funcionamiento de una familia senegalesa debido a la falta de “recursos” en el poblado y además conocer el ritmo de vida africano (muy lento). Los lazos que haces con los miembros de la familia también pueden ser diferentes ya que compartes muchos más tiempo que no en Toucar, ya que los proyectos son diferentes y te permite estar más en contacto con muchos más voluntarios/as. Además, las familias de Toucar tienen unas “comodidades” mayores a los núcleos familiares de Ndokh: tiendas, bares y mercados cerca. Creo

que la posibilidad de combinar las dos experiencias puede ser muy positiva y te puede aportar cosas diferentes.

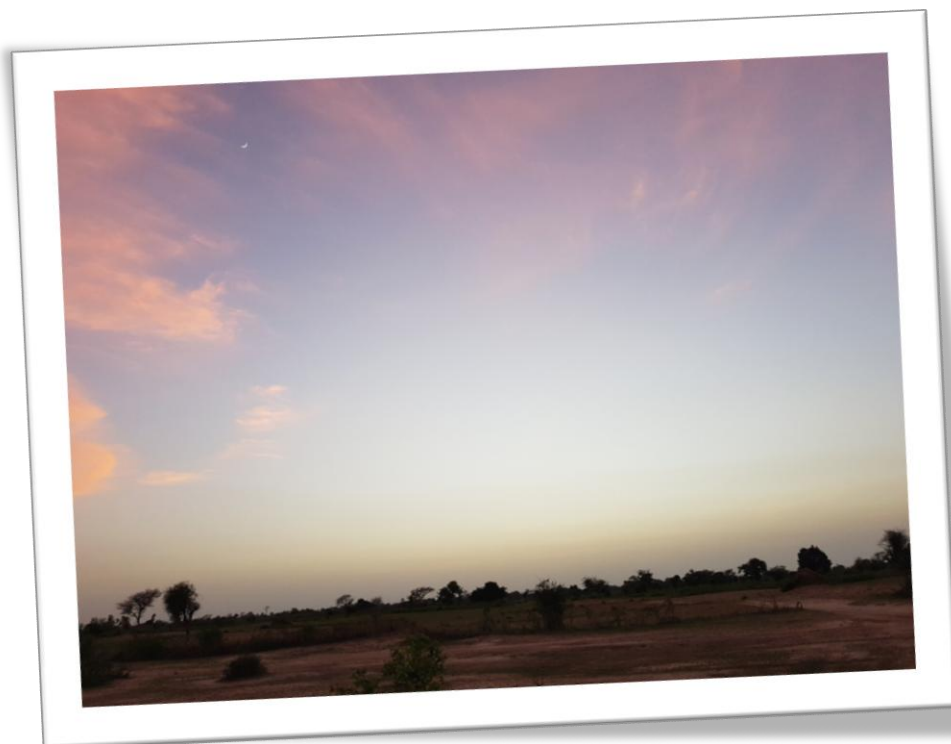
Antes de iniciar el viaje tienes que tener en cuenta cuál es tu motivación principal y “por qué” quieres hacerlo. Mi intención no era llevar material para la familia y niños/as porque mi viaje no consistía en esto. Además, a pesar de que lo agradecen, no me gusta esta especie de “idea de caridad” que acompaña muchos de los proyectos de voluntariado en países africanos. De todos modos es vital aprovechar las ganas de aprender y afecto que tienen los niños y niñas. Con mi experiencia me quedo “contenta” al haber participado en el día a día de la familia y parte en la escuela. Aportar un poco de diversión y novedad a su día a día.

Una de las cosas que tienes que tener en cuenta a lo largo del viaje es controlar lo que te estás gastando en todo momento en el voluntariado: los desplazamientos, las compras, etc. Semanalmente tendrás que pagar a la familia por los gastos, y con ello están cubiertos la comida y el alojamiento, por lo tanto tienes de vigilar si te piden en exceso que les compres productos aprovechando tus desplazamientos.

Senegal es un país muy interesante de conocer y vivir. Recorrer sus calles de la capital, poder ver el contraste de sus poblaciones y regiones te ilustra la heterogeneidad de condiciones sociales a las que está sometida su población pero a la vez te muestra su potencial y las aspiraciones de sus autóctonos. Claramente es un país en vías de desarrollo que podríamos considerar pobre, teniendo en cuenta que la mayoría de sus gentes tiene alimento para mantenerse. Como la mayoría de países de la región, sorprende la gran cantidad de basura que habita en sus urbes y pueblos como Toucar. Esta situación urge rápidas soluciones.

Espero que este pequeño escrito de toda mi experiencia, pueda servir para ilustrar un poco más algunas de las experiencias de las personas que hemos participado en proyectos de la ONG. He intentado escribirlo de la forma más amena y fácil posible, focalizándome en las reflexiones personales. Todo esto, me ha permitido hacer memoria y volver a esos pensamientos que tanto me marcaron, tanto a los buenos, como a los malos. De vuelta me llevé tanta gente, tantas sonrisas, pero sobretodo una “maleta” llena de buenos momentos que me han hecho cambiar como persona, conocer nuevas realidades que creía muy ajenas y sobretodo, ganas de conocer más y más de este continente. Todo esto pues, ha sido un proceso de crecimiento personal único y irrepetible que también te permite conocer una nueva versión de tu mismo/a. No sé cuándo pero volveré.

Para acabar, aprovechar para dar las gracias otra vez a todas aquellas personas que han hecho que uno de mis sueños se haya hecho realidad, para hacer de este proyecto una aventura inolvidable y para hacer de este viaje al Senegal, una de las vivencias más bonitas que podré tener en mi vida. En especial a todas aquellas personas que me acompañaron durante el viaje. Sin cada uno de vosotros/as no hubiera sido lo mismo. Gracias también a todos los que habéis invertido en leer estas líneas.



## DOCUMENTOS DE INTERÉS

---

En este espacio final recomiendo libros y artículos que me han ayudado en este viaje:

- “El complejo del "salvador blanco": por qué puede ser racista hacerse fotos con niños negros en tu viaje a África” publicat per Iciar Gutiérrez a eldiario.es: [[https://www.eldiario.es/desalambre/complejo-salvador-racista-Africa\\_0\\_756975385.html](https://www.eldiario.es/desalambre/complejo-salvador-racista-Africa_0_756975385.html)]
- Aldekoa, Xavier (2014). *Océano África* (8ª ed.). Barcelona: Península
- Aldekoa, X., Armada, A. (2018). *África adentro* (1ª ed.). Barcelona: 5W